

SVB - Aktuell

!!! Wo seid Ihr, kommt und macht mit !!!

!!! Es geht wieder los !!!

In Nordsteimke:

Montags – Yoga von 9.00 – 10.30 Uhr

Mittwochs – Yoga von 19.00 – 20.30 Uhr

Donnerstags – Tanzen (Latein/Standard) von 18.00 – 19.30 Uhr

Heiligendorf Lehrschwimmbecken

Mittwochs – Kinderschwimmen von 18.00 – 19.00 Uhr

Mittwochs – Wassergymnastik von 19.00 – 20.00 Uhr

In der Zweifelhalle:

Montags – Tanzen Plus55 von 16.30 bis 17.30 Uhr (für Jedermann)

Montags – Volleyball Damen und Herren von 19.00 – 22.00 Uhr

Dienstags – Gymnastik für Jedermann von 9.00 – 10.30 Uhr

Dienstags – Kinderturnen (3-6jährige) von 15.00 – 16.00 Uhr

Dienstags – Mu-Ki-Tu (Krabbelalter bis 3 Jahre) von 16.00 – 17.00 Uhr

Dienstags – Gymnastik für Frauen von 17.00 – 18.00 Uhr

Dienstags – Parcours für Jugendliche von 18.00 – 19.00 Uhr

Dienstags – Zumba von 19.00 – 20.00 Uhr

Mittwochs – Basketball von 18.00 – 20.00 Uhr (Sommerbelegung)

Donnerstags – Ballspiele für Jugendliche von 17.00 – 19.00 Uhr

Donnerstags – Ballsport für Erwachsene von 19.00 – 21.00 Uhr

Freitags – Gesundheitssport von 19.00 – 20.30 Uhr