

Vereinsnachrichten 2023/24



SV Barnstorf e.V.

Der SVB – mehr als ein Verein



Deutschland Cup Ausrichter SVB
Ballsporthalle Mörse 04.11.2023



ELEKTRO **MÜLLER** GmbH

Beratung ■ Planung ■ Ausführung

**Wir machen es richtig -
von Anfang an!**

Inhaber Sven Müller Steinweg 11
38444 Wolfsburg/Heiligendorf
Telefon (0 53 65) **94 14 14**
info@elektromueller.info

- Elektroinstallation
- Satelliten- & Antennenanlagen
- Telefonanlagen
- Türsprecheinrichtung
- Elektrische Fußboden-, Freiflächen- & Dachrinnenheizung
- Baustrominstallation für Großbaustellen
- Baustrominstallation

www.elektromueller.info

Wir beraten Sie gern!

Einladung zur Jahreshauptversammlung am Freitag, 19.04. 2024, 19:00Uhr im Funktionsraum (Sportheim)

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Jahresberichte des 1. Vorsitzenden und des Kassenwartes
Die Spartenberichte finden Sie in den Vereinsnachrichten 2023/24.
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des geschäftsführenden Vorstands
5. Vorstellung des vorläufigen Haushaltsplans für 2024
6. Wahlen
7. Ehrungen
8. Mitteilungen
9. Vorliegende Anträge, sonstige Anfragen und Anregungen
10. Schlusswort

Anträge zur Jahreshauptversammlung können bis zum 31.03.2024 per Mail an info@sv-barnstorf.de oder per Post an SV Barnstorf, Alter Bierweg 12, 38446 Wolfsburg eingereicht werden.

Mit sportlichen Grüßen

Jan-Hendrik Schneider

1. Vorsitzender

Die Zusammenfassung von Beschlüssen und Wahlergebnissen wird nach der JHV in den Schaukästen an der Hasselbachstraße und am Funktionsgebäude ausgehängt und auf der Homepage des SV Barnstorf veröffentlicht.

Jahresbericht 2023

Liebe Mitglieder und Freunde des SV Barnstorf e.V., liebe Barnstorfer und Waldhofer Bürgerinnen und Bürger,



Sie wundern sich bestimmt, warum die Vereinsnachrichten nicht bereits zur Weihnachtszeit 2023 verteilt wurden. Es gab viele Herausforderungen im letzten Jahr, die mich persönlich einiges an Kraft gekostet haben. Sicher ging es vielen von Ihnen wie mir. Das Team im Vorstand und unser Redakteur Marko haben mir stets den Rücken freigehalten, so dass die Zustellung nach dem Motto „Besser spät als nie“ im März erfolgen konnte.

Im vergangenen Jahr haben wir wieder viele Höhen und Tiefen erlebt, aber durch unsere gemeinsame Leidenschaft und unseren sowie euren freiwilligen oder ehrenamtlichen Einsatz für den Verein und das Dorfleben, haben wir wieder einiges bewegt.

Unsere Sportlerinnen und Sportler haben sich auf den verschiedensten Ebenen ausgezeichnet und den Namen unseres Vereins weit über die Grenzen unseres Dorfes und unserer Stadt hinausgetragen. Besonders unsere Trampolinsparte hat mich im Jahr 2023 begeistert. Sie hat an vielen Wettkämpfen teilgenommen und war Ausrichter für den Deutschland Cup 2023, bei dem unser Oberbürgermeister Dennis Weilmann die Eröffnungsrede gehalten hat. Selbst unsere recht große Halle hat für diesen Wettkampf nicht die benötigte Größe bzw. Höhe und so wurde die Ballsporthalle Mörse als Veranstaltungsort gewählt und bot den über 160 teilnehmenden Sportlern einen angemessenen Rahmen. Nur durch den Einsatz der Spartenleitung, Trainer, Eltern der Athleten und 2 freiwilligen Sanitätshelfern aus dem Dorf war die Ausrichtung möglich. Ihnen gehört mein Dank.

Alle Leistungen unserer Sportlerinnen und Sportler in allen Wettkampfsportarten sind ein Zeugnis für den Zusammenhalt und die Entschlossenheit, die unseren Verein auszeichnen.

Wir haben letztes Jahr wieder kräftig in den Verein investiert. Der Sportplatz hat zwei neue Spielerbänke am A-Platz und aufgearbeitete Spielerbänke am B-Platz erhalten. Ein neuer Geräteschuppen am B-Platz ist noch in der Entstehung. Vielen Dank an unsere freiwilligen Helfer, die den Bau erst möglich machen. Die Trampolinsparte konnte sich über ein neues Trampolin

freuen und für unsere Gesundheitsportgruppen wurde neues Trainings-equipment beschafft.

Alle detaillierten Spartenberichte finden sie in diesem Heft. Schnuppern sie gern in unsere Angebote rein oder melden sich bei Interesse bei unseren Spartenleitern bzw. Ansprechpartnern. Diese können ihnen weitere Informationen zu den einzelnen Angeboten geben.

Es gab auch einige Herausforderungen, denen wir uns in 2023 stellen mussten. In unserer Fußballsparte mussten wir leider nach 3 Jahren in der Bezirksliga unsere 1. Herrenmannschaft abmelden, dafür ist unsere 2. Herrenmannschaft weiterhin erfolgreich in allen Wettbewerben vertreten und hat aktuell einen 30 Mann großen Kader.

In unserer Großsporthalle ist die mobile Trennwand defekt. So ist es gerade in der Winterzeit schwierig, die Halle mit mehreren Sportgruppen zu teilen.

Ich möchte mich auch hier für den Einsatz der freiwilligen Helfer und Helferinnen bedanken, die die vielen gemeinsamen Aktionen und Feste im Ort organisieren und mit Leben füllen. Ich denke dabei an den Kinderfasching, der aktiv von einigen ortsansässigen Eltern und nicht, wie viele denken, vom Sportverein organisiert wird. Das Grünkohlwandern, das Pfingstzeltlager und das Feriengrillen veranstaltet die Feuerwehr. Der Schützenverein ist mit dem Königsschießen und dem Oktoberfest dabei. Das Maibaumaufstellen und das Erleuchten des Weihnachtsbaums wird von allen Vereinen gemeinsam veranstaltet. Darüber hinaus gibt es noch einige weitere Veranstaltungen. Informiert euch dazu auch gern in den Terminauflistungen, die in den jeweiligen Vereinsberichten aufgeführt sind.

Ich freue mich, dass wir gut ins Jahr 2024 gestartet sind. Mit neuen Sportangeboten, wie Functional Fitness, Hobby Horsing und Karate, wird das Angebot im Verein noch breiter aufgestellt. Die Gesundheitsangebote werden weiter ausgebaut. Eine neue Geschäftsführerin haben wir eingestellt und können daher wieder eine feste Sprechstunde am Montagvormittag von 10:00-11:00 Uhr anbieten. Sicher wird es auch 2024 wieder viele Herausforderungen geben, welche wir sportlich annehmen und mit Ihnen als Mitglieder, Sportler, Förderer und Freunde des SV Barnstorf e.V. sicher gemeinsam meistern werden.

Blieben sie fit und gesund und wenn sie darüber hinaus noch weitere Energie haben, freuen wir uns, wenn sie unsere Angebote, oder die der anderen Vereine aktiv nutzen oder passiv unterstützen. Ich wünsche ihnen viel Spaß mit den weiteren Beiträgen in den Vereinsnachrichten 2023/2024.

Jan-Hendrik Schneider

1. Vorsitzender

Liebe Barnstorfer und Waldhofer Bürgerinnen und Bürger,

nachdem wir keinerlei Einschränkungen mehr durch die die Pandemie zu erwarten hatten, konnten wir endlich wieder gemeinsam feiern. Das Aufstellen des Maibaums, die Schützenvesper, das Sommerfest der Siedler und auch der Adventsmarkt wurden gut angenommen. Wir hoffen, dass das kommende Jahr eine ähnlich gute Resonanz der anstehenden Feste erwarten lässt.

An dieser Stelle gilt unser Dank allen Helfern und Unterstützern der eben genannten Feste.

Politisch bewegt unsere Ortsteile, neben der Ausgestaltung des Baugebietes Sonnenkamp, die allgemeine Verkehrsproblematik, der Ausbau der digitalen Infrastruktur, die Schulsituation und seit kurzem besonders die Sicherstellung der örtlichen Nahversorgung.

Fernab jeglicher parteipolitischen Interessen ist es als Ortsrat unsere Pflicht, alles dafür zu tun, dass der Übergang zum „neuen“ Einkaufszentrum schnell und geräuschlos funktioniert. Wir hoffen, dass wir in den nächsten Wochen die Pläne dafür durch die Verwaltung und den Erwerber, wie zugesichert, vorgestellt bekommen.

Leider wurde die Sperrung der Turnhalle im Frühjahr, als auch die Sperrung des Kindergartens im Herbst durch die Stadtverwaltung wenig bis gar nicht kommuniziert. Ich möchte mich in diesem Zuge für die Infos durch den Sportverein und die Einwohnerschaft bedanken.

Die Kommunikation der Stadtverwaltung ist bei solch kritischen, sensiblen Themen sicherlich ausbaufähig. Ich bin jedoch zuversichtlich, dass wir dahingehend Verbesserungen erwarten können.

Sportlich erfreuen konnte uns erneut die Trampolingrouppe, die den Deutschland-Cup in Mörse ausrichtete.

Nachdem die Fußballsparte leider die Abmeldung der ersten Herren vollziehen musste, ruhen die Hoffnungen nun auf den Spielern der zweiten Herren. Wir wünschen alles Gute für die kommende Rückrunde.

Abschließend möchte ich mich im Namen des Ortsrates beim Vorstand, allen Übungsleitern, Betreuern und helfenden Händen des Sportvereins bedanken, ohne die der laufende Spiel- und Trainingsbetrieb nicht möglich wäre.

Für das laufende Jahr wünsche ich weiterhin viel Erfolg und vor allem Gesundheit.



Mit sportlichem Gruß

Philipp Kasten
Ortsbürgermeister

Barnstorfer Honig



Honig von den Feldern rund um Barnstorf

Unsere Honigsorten:

*Rapshonig, Blütenhonig, Chili, Haselnuss,
Lebkuchen, Mandel, Pistazie, Vanille und Zimt*

**Direktverkauf privat oder im Klamöttchen
Imker Claudius Meyer / Ringstraße 37 / 38446 Wolfsburg / 0157 - 513 513 51**

Die Vereinsführung

1. Vorsitzender	Jan-Hendrik Schneider	☎ 05365–941778 An der Dorfstelle 11
2. Vorsitzender	Claudius Meyer	☎ 0157–51351351 Ringstraße 37
3. Vorsitzende/r	zzt. nicht besetzt	
Kassenwart	Henning Höwner	☎ 05365–9791913 Forsthausweg 20
Stellvertreterin	Eva Kolibal	☎ 0176–23932695



Geschäftsstelle des SV Barnstorf e.V.
Im neuen Funktionsgebäude, Alter Bierweg 12
Sprechzeiten: Montags von 9:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 05365–961609 (Geschäftsstelle)
E-Mail: info@sv-barnstorf.de
Homepage: www.sv-barnstorf.de

Unsere Sparten mit den Ansprechpartnern/innen

Kinder- und Jugendangebot

Just Dance	Fabienne Bode	☎ 0157-72115974
Kinderturnen	Rita Becker	☎ 0157-35382086
Hobby Horsing	Henning Höwner	☎ 0176-21126852
Kinderschwimmen	Tinka Höwner	☎ 0176-58349760
Parkour für Kids	Florian Schulze	☎ 0170-2937026
Trampolin	Stephanie Bode	☎ 0157-51351351
Jugendfußball (JSG Barnstorf/Hehlingen/Nordsteimke)	Patrick Oehlmann	☎ 0173-4387843

Gesundheitssport und Fitnessangebot

Fit & mobil	Elitsa Georgieva	☎ 05365-97975581
Faszien Mobility	Nina Wolf	☎ 0151-16532336
Functional Fitness	Eva Kolibal	☎ 0176-23932695
Yoga	Katharina Szatkowski	☎ 0173-7026 537
Aquafitness	Tinka Höwner	☎ 0176-58349760
Karate	Frank Thiele	☎ 0151-26242560
Zumba	Ina Kathert	☎ 05365-2904
Sauna	Markus Balk	☎ 05365-943736

Freizeitsport

Ballsport Querbeet	Florian Henneke	☎ 0179-5276339
Basketball	Markus Balk	☎ 05365-943736
Volleyball	Rudi Machnik	☎ 0152-38461535
	Frank Meyer	☎ 0152-25836809
Radsport	Marko Piep	☎ 05365-1367
	Hardy Kathert	☎ 05365-2904
Fußball	Sven Schimak	☎ 0151-40479864

Redaktion: Marko Piep und Jan-Hendrik Schneider
 Verantwortlich für den Inhalt: der SVB-Vorstand und die Sparten- bzw. Übungsleiter.
 Auflage: 600 Stück. Druck: WIRmachenDRUCK GmbH
 Die Vereinsnachrichten werden einmal jährlich kostenlos an alle Haushalte in Barnstorf und Waldhof verteilt.

Herzlichen Glückwunsch!

Für langjährige Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit beim SV Barnstorf e.V. werden auf der Jahreshauptversammlung geehrt:

Für 10-jährige Mitgliedschaft:

Gerrit Piepers, Janne Mukelka, Sandra Meier Catrin
Lenki-Kralle, André Biagioli,
Kerstin Biagioli, Sven Nixdorf

Für 25-jährige Mitgliedschaft:

Renate Kämpfer, Johann Juraschek, Ursula Juraschek,
Wilhelm Moormann, Dennis Kappel

Für 40-jährige Mitgliedschaft:

Barbara Rössler, Helmuth Schimak

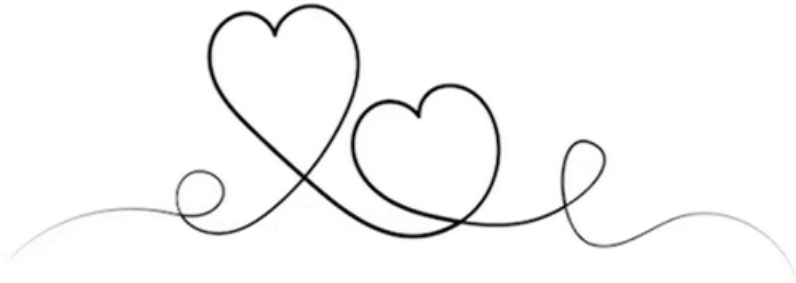
Für 50-jährige Mitgliedschaft:

Roswitha Brandes, Heike Maaß, Marko Piep, Rüdiger
Schwarz, Elke Weidemann

Für lange Übungsleitertätigkeit:

Tinka Höwner (5 Jahre), Anja Bührig (10 Jahre)

Wir bitten die oben genannten Personen auf der Jahreshauptversammlung zu erscheinen. Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht.



**Der SV Barnstorf trauert um
sein verstorbenes Mitglied**

Canel Öczelik



Physiotherapie
Heiligendorf

 Tel. 05365 9420612

 Termine nach Vereinbarung

Alle Kassen
+ Privat

Fit & mobil mit Elitsa

Für unsere beiden „fit & mobil“-Gruppen ist wieder ein erfolgreiches Sportjahr vergangen. Ich möchte mich bei allen Teilnehmern für die Motivation und die fleißige Durchführung aller Sportübungen bedanken.



In unseren Kursen mobilisieren wir alle Gelenke; integrieren Dehnübungen; trainieren Gleichgewicht, Konzentration, Kräftigung der Muskulatur, Beweglichkeit, Schnelligkeit und eine Verbesserung der Atmung. Wir benutzen unterschiedliche Geräte, wie Bälle, Stäbe und Reifen. Mit verschiedenen Spielen haben wir viel Spaß beim Sporttreiben.

Die Hauptziele der Aktivitäten in fit & mobil sind:

- Steigerung der Lebensqualität
- Erhaltung und Verbesserung der Mobilität
- Aktivität und Lust auf Sport
- einem Menschen das Gefühl geben, mobil und fit zu sein
- Verbesserung des Bewegungsapparates
- Freude und Spaß durch Bewegung bekommen.

Unsere Übungen helfen Menschen fit & mobil für alle alltäglichen Aktivitäten zu bleiben.



Wenn Sie sich sportlich fit halten möchten, nehmen Sie gute Laune, eine Flasche Wasser und kommen Sie zu unserer Gymnastik in die kleine Sporthalle. Sie findet zweimal pro Woche, Dienstag und Donnerstag, von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr statt.

Ich wünsche allen Bewohnern unseres Dorfes Gesundheit, Zufriedenheit, Frieden, Liebe und Wärme in den Herzen der Menschen! Mögen alle fit & mobil sein!

Eure Elitsa



Zumba®-Fitness

**Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Sporthalle Barnstorf, Alter Bierweg 12**



**Unter Leitung von Mandy
- Zumba Instructorin -
Für alle ab 14 Jahren, die Spaß an
Musik und Bewegung haben**

Zumba ist mehr als nur Tanzen ...
Unglaublich viel Spaß...
Megaeffektiv für Kondition und Koordination...
Bewegung nach lateinamerikanischen Rhythmen...
Alles nur für Dich!

So funktioniert's

Zumba ist ein aerobes Training und seit Jahren ein absoluter Fitnesstrend, der aufgrund seiner weltweiten Beliebtheit wohl nie aus der Mode kommen wird. Und das hat seinen Grund. Lateinamerikanische Rhythmen aus Tänzern, wie Merengue, Salsa, Mambo, Samba oder Hip-Hop, gepaart mit wiederkehrenden Schrittfolgen bringen Partystimmung in unsere Halle. Zumba ist viel mehr als ein schweißtreibendes Workout. Du merkst gar nicht, dass du gleichzeitig Kondition und Muskeln stärkst. Zumba baut Stress ab, zaubert dir immer wieder ein Lächeln ins Gesicht und macht einfach gesund und glücklich. Die Anstrengung tritt ganz schnell in den Hintergrund. Was zählt, ist der Spaß.

Über uns

Seit 2013 besteht das Zumba-Angebot im SV Barnstorf. Die ersten 10 Jahre sind geschafft und der Spaß bei unserer bunt gemischten Gruppe ist geblieben.

Beim Zumba gibt es kein „richtig“ oder „falsch“! Ob jung oder alt – klein oder groß – hier ist jeder willkommen!!!



Kein Vereinsmitglied?

Kein Problem! Auch für Nicht-Mitglieder besteht die Möglichkeit an unserem Zumba®-Fitness Angebot teilzunehmen. Hierfür gibt es die beliebten 10er-Karten (gültig für ein Jahr).

Probetraining

Wer Interesse hat, kann gern vorbeikommen und mitmachen. Weitere Infos bekommt ihr bei der Spartenleitung

Ina Kathert 0170-9937455

Sandra Meier 0151-70170540

Werdet ein Teil von uns ... 😊 Wir freuen uns auf euch!



grün erleben GÄRTNEREI
SCHLIEBENER

60
JAHREN
SEIT ÜBER

QUALITÄT UND FRISCHE AUS DEINER REGION

LEISTUNGEN AUS DER GÄRTNEREI

- Frische direkt aus der Gärtnerei
- Beet- u. Balkonpflanzen für Frühjahr, Sommer u. Herbst
- Sommerblumen in über 150 Sorten
- Alles für den Garten – Gehölze & Stauden
- Bepflanzung von Balkonkästen & Gefäßen
- Gartenplanung
- Raumbegrünung



LEISTUNGEN AUS DER FLORISTIK

- Ideensträuße
- Trauerfloristik
- Hochzeitsdekoration



UND SONST SO...

- Vielseitige Geschenkideen
- Köstlichkeiten aus unserem Gourmetbereich
- Über 90 Parkplätze direkt vor dem Eingang
- Beratung & Information
- Freundliches u. qualifiziertes Fachpersonal

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag-Freitag 9:00-18:00 Uhr
Samstag 9:00-16:00 Uhr
Abweichungen auf unserer Internetseite

GÄRTNEREI SCHLIEBENER GbR Inh. Martina & Tim Schliebener
An den Äckern 2 · 38446 Wolfsburg-Hehlingen
Telefon: (05363) 4554 · **Mail:** info@schliebener.de
Internet: www.schliebener.de · Folge uns online!



Fußballsparte

Viel Licht und Schatten gab es dieses Jahr bei den Fußballern unseres Vereins. Bereits seit mehreren Jahren fehlt dem Amateurfußball der Nachwuchs. Aus dem Jugendbereich kommen immer weniger Spieler im Herrenbereich an. Während es bei den Grundschulern noch viele fußballbegeisterte Kinder gibt, verlieren wir diese Kinder häufig mit 14-16 Jahren für den Fußball. Dazu kommt, dass es auch immer weniger aktive Spieler gibt, die bereit sind, regelmäßig zu trainieren, zu spielen und die Wochenenden auf dem Sportplatz zu verbringen. In den letzten Jahren konnten wir das immer wieder kompensieren und unsere zwei Mannschaften im Spielbetrieb halten. Diesen Sommer ist uns dann das passiert, was in den letzten Jahren einigen Mannschaften passiert ist. Einige langjährige Spieler haben mit dem Fußball aufgehört und wir konnten diese Lücke nicht mehr schließen. Dies führte letztlich zur Abmeldung der ersten Mannschaft. Glücklicherweise konnte sich die zweite Herren personell so verstärken, dass man hier sehr gut aufgestellt ist. Sowohl in der Liga wie auch in den Pokalwettbewerben überzeugte die Mannschaft.

Die Altliga spielt weiterhin als Spielgemeinschaft Barnstorf/Reislingen-Neuhaus in der Kreisliga Wolfsburg. Nach der Meisterschaft im Sommer und dem damit verbundenen Aufstieg tut sich die Mannschaft noch schwer, belegt aber einen Nichtabstiegsplatz.

Besonders positiv ist, dass wir im Jahr 2023 weitere Schiedsrichter für den SV Barnstorf gewinnen konnten. Jonam Moritz Weiß und Max Borsutzky konnten wir als neu ausgebildete Schiedsrichter in unseren Reihen begrüßen. Weiterhin pfeifen Jonas Bonk und Marc Bolduan für den SVB. Ihnen ein großes Dankeschön für Ihren Einsatz.

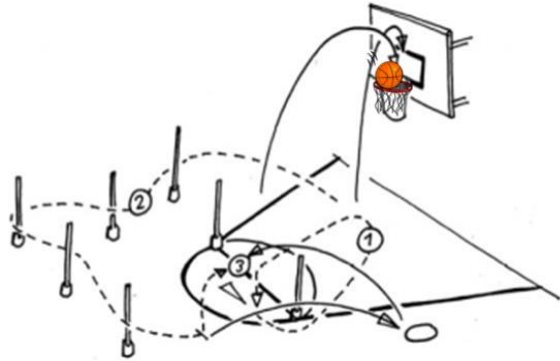
Die Fußballer des SV Barnstorf
Spartenleiter Sven Schimak

Basketball

Mit viel Spaß am Spiel wenden wir uns an Basketballbegeisterte und die, die es werden wollen.

Mitmachen können Mädchen und Jungen, Männer und Frauen ab einem Alter von ca. 12 Jahren. Trainiert wird

immer mittwochs von 18:30 bis 20:30 Uhr in der Sporthalle in Barnstorf.



Die Gruppe besteht derzeit aus 9 Herren, 5 Jungen und 2 Mädchen zwischen 12 und 54 Jahren. Reizvoll ist diese Mischung aus jung und „alt“ besonders für Basketball-Neulinge, die vom ersten Tag an voll einsteigen können und von der Erfahrung der „alten Hasen“ profitieren.

Unser Training ist geprägt durch einen hohen Spielanteil, der viel Laufbereitschaft fordert. Damit das funktioniert und jedem auch richtig Spaß macht, beginnt unser Training mit einigen Minuten "Daddeln" (jeder wirft und dribbelt sich schon mal ein bisschen ein) gefolgt von Aufwärm- und Dehnübungen, bevor wir zu technischen und spieltaktischen Übungen übergehen. Ziel ist es immer, so viele Übungen wie möglich mit Ball auszuführen und somit Technik und Aufwärmen zu kombinieren. Je nach Leistungsstand wird individuell gefördert.

Sehr gerne ist jeder Interessierte zu einem Probetraining eingeladen.

Kontakt:

Markus Balk

0151-17582985

markus@xbalk.de

Sauna



Über 40 Personen in 7 Gruppen nutzen unsere Sauna Woche für Woche.

Es ist noch Platz für mehr!

Zum Saunabereich gehören der Saunaraum, die moderne und großzügige Umkleidekabine, die gleichzeitig als Ruhe-

raum genutzt wird, sowie der direkt angeschlossene Dusch- und Sanitärbereich. Alle Fußböden sind beheizt.

Belegungsplan Sauna SV Barnstorf

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00			09:00 - 10:00				
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	16:30 - 19:30			16:30 - 19:30			
17:00					17:00 - 20:00		
18:00		18:30 - 21:30					
19:00							
20:00	19:45 - 23:00 Damen	Damen	20:30 - 23:30	20:00 - 22:30 Jugend			
21:00							
22:00							
23:00							

Wer jetzt Lust bekommen hat, vielleicht eine neue Saunagruppe anzumelden, oder sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen, meldet sich bitte bei Katharina oder Markus. Wir finden dann den passenden Platz!

Markus Balk
0151-17582985
markus@xbalk.de

Katharina Szatkowski
0173-7026537
szatkowski@wolfsburg.de

Yoga

Liebe Yoga-Freunde, im vergangenen Jahr konnten wir unser Yoga-Angebot erweitern. Wir treffen uns nun immer montags von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr und freitags von 9:00 Uhr - 10:30 Uhr im Übungsraum des SV Barnstorf. Yoga tut gut, macht Spaß und fördert die Gesundheit. Es gilt als eines der besten "Mittel" der Stressbewältigung. Viele Menschen spüren bei einer regelmäßigen Yoga-Praxis eine Linderung von Rückenschmerzen und erfreuen sich einer neu gewonnenen Flexibilität ihres Körpers. Auch das Immunsystem wird durch regelmäßiges Üben gestärkt. Yoga ist für jeden zugänglich und praktizierbar, völlig unabhängig von Alter, Geschlecht, Größe, Gewicht oder sonstigen Attributen, die wir uns gerne zuschreiben. Wichtig ist nur, dass man stets auf seinen Körper hört und die Übungen achtsam ausführt. Wir sind eine sehr bunt gemischte Gruppe aus Jüngeren und Älteren, Frauen und Männern, die Spaß an der Bewegung haben und ein paar Momente der Entspannung im hektischen Alltag finden möchten. Montags liegt der Fokus eher auf kraftvollen, dynamischen Übungen, während wir es freitags etwas ruhiger angehen lassen. Die Entspannung kommt in beiden Kursen nicht zu kurz. :-) Wir freuen uns über jedes neue Gesicht, also kommt gerne zum Schnuppern vorbei. Ich freue mich auf Euch!

Eure Eva





Neu im SVB: Functional Fitness

Ab dem 21.02.2024 findet immer mittwochs von 16:00-17:00 Uhr Functional Fitness im Mehrzweckgebäude statt.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich mal so richtig auspowern möchten, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessern möchten und vor allem Spaß am Sport in der Gruppe haben.

Beim Functional Training werden komplexe Bewegungsmuster trainiert, die grundsätzlich mehrere Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen mit dem Fokus auf die ursprüngliche Funktion der jeweiligen Muskelkette. Wir arbeiten sowohl mit dem eigenen Körpergewicht als auch mit Gewichten (Kettlebells, Kurzhanteln), Widerstandsbändern und anderen kleinen Sportgeräten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Bei Fragen zu Yoga und Functional Fitness meldet Euch bei Eva Kolibal unter 0176-23932695 oder eva.kolibal@gmail.com

Damengymnastikgruppe

Unser Motto: „Mit viel Freude sich rundum fit halten“

In unserer Stunde geht es in erster Linie darum, uns fit zu machen, denn ein trainierter Körper kann den Belastungen im Alltag besser standhalten. Unser aktives Training hilft Beschwerden vorzubeugen oder auch zu lindern. Ziel ist die Aktivierung und Stärkung der Tiefenmuskulatur sowie die Kräftigung der Rumpfmuskulatur.

Ganzheitliche Übungen zur Stabilisierung und Kräftigung der Muskulatur gehören wie Lockerungs- und Dehnungsübungen zu unserer Gymnastik. Mobilisieren, kräftigen und dehnen – diese drei Trainingsbereiche sind wichtig, um die Funktionen zu verbessern. Koordination, Gleichgewicht und Konzentration spielen ebenfalls eine zentrale Rolle für die Bewegungen und werden in gezielten Übungen trainiert.

Verschiedene Handgeräte (Hanteln, Gymnastikbälle und Therabänder) und immer neue Variationen der Übungen motivieren zum Mitmachen.

Am Ende der Stunde entspannen wir mit einer Gedanken-/Phantasiereise in Form eines Spaziergangs im Wald, relaxend am sonnigen Strand oder träumend an einem Ort deiner Wahl.

Ein gesundes Außen beginnt mit einem gesunden Innen (Robert Ulrich)

Anja Bührig

Trainingszeiten: Dienstags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Yoga und Mobility

Donnerstags im Funktionsgebäude

Mobility von 18:15-19:15 Uhr

Yoga von 19:20 – 20:35 Uhr

Übungsleiterin:

Nina Wolf

☎ 0151-16532336

Willkommen bei den magic flames

Jeden Mittwoch kannst Du in der Zeit von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr im Hattorfer Feuerwehrhaus (Siekstraße 8) unsere Instrumente ausprobieren, Musik in Bewegung entdecken und viel Spaß haben.

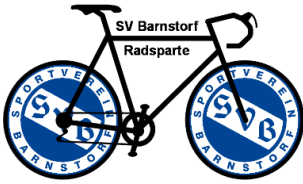
Wir freuen uns auf euch **mif**



Ihr wollt mehr wissen? Dann folgt uns auf Instagram [magicflames_hattorf](#) und Facebook [magic flames!](#)



Radsport



In diesem Jahr fanden wieder einige Touren statt, an denen wir teilnahmen, um unsere Kondition, die wir uns über viele Trainingskilometer antrainiert haben, zu testen. Unser Höhepunkt war dabei eine selbstorganisierte 220km lange Tour von Barnstorf auf den Brocken und zurück.

Die einzelnen Touren sind hier beschrieben.

RTF Gifhorn

Insgesamt 110 Rennradfahrer und Rennradfahrerinnen machten sich am 07.05.2023 bei kühlen Temperaturen (9°C und kräftigem Ostwind) auf die drei Strecken von 45km, 80km sowie 120km. Der SV Barnstorf war mit Marko Piep und Manfred Reuschel auf der 120km-Strecke vertreten.

Sösetal-RTF Förste

Rund 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren am 13.05.2024 bei der 24. RTF des MTV Förste am Start. Für den SV Barnstorf waren Hardy Kathert und Marko Piep dabei. Bei tollem Wetter wurden 115km mit ca. 1500hm in einer tollen Landschaft gefahren. Die Strecke führte durchs reizvolle Harzvorland, durch alte Bergbaustädte, vorbei an den Oberharzer Seen, Talsperren und einigen Harzer Urlaubsorten. Es hat allen Fahrern sehr viel Spaß gemacht. Aufgrund der perfekten Organisation, guten Streckenführung sowie der erstklassigen Versorgung vor, während und nach der Veranstaltung werden wir wohl auch dieses Jahr teilnehmen.



Welfen-RTF

Am 04.06.2023 fuhren wir mit einigen Radspartenmitgliedern die Welfen-RTF, die in Hötzum (Landkreis WF) startete und eine Streckenlänge von 130km bei 1084 hm aufwies. Bei gutem Wetter konnte man hier tolle und vielleicht auch noch unbekannte Blicke auf den Brocken erhaschen. Doch zuvor musste man sich diese



allerdings erst durch eine zweimalige Passage des Elms verdienen. Danach ging es südlich der Asse über verkehrsarme Straßen bis nach Sachsen-Anhalt, um danach wieder entlang der Oker ins Ziel nach Hötzum zu gelangen.

Brocken-Tour

Am 04.08.2023 startete die Radsparte einen selbstorganisierten Radmarathon von Barnstorf zum Brocken und zurück. Die Rundtour führte von Barnstorf aus u.a. über den Elm, Wernigerode, Schierke, hoch zum Brocken, Schierke, Braunlage, Torfhaus, Bad Harzburg, Hornburg, über die Asse, Rotenkamp zurück nach Barnstorf. Insgesamt hatte die Tour eine Länge von 220km mit 2570 hm und wurde in 9:33 Std. zurückgelegt. Wir waren



z. zw. 5 Rennradfahrer mit Rucksack bzw. Fahrradtaschen für die Verpflegung, wovon 4 Fahrer die komplette Strecke gefahren sind. Ohne Pannen, sturzfrei und stolz auf unsere Leistung sind wir wieder in Barnstorf angekommen.



Traditionell wurde Abseits des Sports auch mal gefeiert: Im Sommer gab es unser Grillfest und zum Anfang der Adventszeit den Besuch des Weihnachtsmarkts inkl. einer Nachtwanderung zurück nach Barnstorf.

Weitere Bilder und Berichte findet Ihr unter www.sv-barnstorf.de/radsport/

Wer Lust hat mitzufahren, kann sich gerne bei uns melden.

Marko Piep ☎ 0151-55952359

marko.piep@t-online.de

Hardy Kathert ☎ 0174-9073437

hardy.kathert@wolfsburg.de

Trampolin - Unser Jahresrückblick

Unser Trampolinjahr 2022 endete mit einer fabelhaften Weihnachtsshow! Unter den Augen zahlreicher Zuschauer führten wir zweimal die Geschichte von Aladdin auf. Die Aufführungen waren geprägt von arabischen Klängen, Tanz, aufwendigen Kostümen und jeder Menge Spaß.



Das Jahr 2023 begann im Februar mit einem Übernachtungswettkampf in Barmstedt, an dem acht Sportler aus Barnstorf teilnahmen. Nach aufregenden Übungen platzierten sich alle älteren Mädchen unter den Top Ten. Unser Hahn im Korb, Kai, sicherte sich die Silbermedaille. Diese erste internationale Wettkampferfahrung war äußerst motivierend, wodurch wir unser Training umstrukturierten, um unsere Leistung weiter zu steigern.

Bereits im März fand unser erster Wölfe Cup Open als Mannschaftswettkampf in Reislingen statt. Wir erzielten großartige Erfolge mit 2x Gold, 1x Silber und 2x Bronze.

Um unsere Fortschritte zu maximieren, investierten wir in diesem Jahr in zahlreiche Extratrainingseinheiten. Sowohl in unserer Halle als auch in Reislingen übten wir neue Sprünge. Dank der Deckenlonge in Reislingen konnten wir sogar einige Doppelsaltos schnell erlernen.

Im Mai konnten zwei unserer Sportlerinnen bei den Landesmeisterschaften als Teil des MTV Vorsfelde-Teams aushelfen. Sowohl Sophie Herrmann als auch Malin Kleppin trugen als vierte Starterinnen dazu bei, dass ihre Mannschaften den Vizetitel erreichten.

Mit frischem Schwung begannen wir die Sommersaison. Vor den Ferien richtete der VFB Fallersleben die Wölfe Synchronmeisterschaften aus, bei



denen wir eine beeindruckende Bilanz von 3x Gold, 3x Silber und 3x Bronze erzielten. Selbst während der Sommerferien wurde intensiv trainiert.

Anfang September nahmen wir an unseren ersten Landesmeisterschaften im Einzel in Ganderkesee teil. Von unseren fünf Sportlern holte Kai den Landes-Vizemeistertitel und

Malin sicherte sich ebenfalls einen Platz auf dem Podest.

Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf. Ende September richtete der MTV Vorsfelde den Wölfe Cup Open Einzel aus, bei dem wir erneut glänzten und mit 3x Gold, 2x Silber und 2x Bronze herausragende Ergebnisse erzielten.

Am 4. November erlebten wir den Höhepunkt des Jahres: Der SV Barnstorf durfte den Deutschland Cup für den Deutschen Turnerbund ausrichten. Leider war unsere Halle nicht hoch genug, daher wurde der Wettkampf in die Ballsporthalle in Mörse am Herzbergweg verlegt. Mit einem beeindruckenden Buffet, einer großartigen Tombola und einem fantastischen Team aus Freunden und vor allem Eltern bewältigten wir den großen Besucher- und Sportlerandrang. Auch sportlich konnten wir überzeugen: Trotz Paulines Verletzung nahmen sieben SV Barnstorfer am Wettkampf teil. Vier Finalteilnahmen im Deutschland Cup und Kais Vizetitel bildeten einen gelungenen Abschluss dieser Veranstaltung.



Unser letzter Wettkampf in 2023 waren die LAG-Landesmeisterschaften nach Altersklassen in Oldenburg. Hier konnten wir mit Moritz in der männlichen und mit Charlotte in der weiblichen jüngsten Altersklasse den Titel erringen. Außerdem sicherte sich Zoé einen weiteren Titel für den SV Barnstorf. Wir hatten viel Spaß in Oldenburg und es zeigte sich erneut,

dass es nicht nur um den Sport, sondern auch um das Miteinander geht.

Der Wettkampfplan für das kommende Jahr steht bereits, und wir sind voll in der Planung für 2024 eingebunden.

Unser Sportjahr werden wir wie in den vergangenen Jahren mit einer Weihnachtsfeier und einer Trampolinshow abschließen. Diese findet am 15. Dezember in der Barnstorfer Halle statt.

In unseren Gruppen haben wir noch Plätze frei für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren, die Spaß am Trampolinturnen haben und sich auch für Wettkämpfe begeistern können.

Unsere Trainingszeiten:

Mo./Mi./Fr. 15:30 – 17:00 Uhr (Anfänger)

Mo./Mi./Fr. 15:30 – 17:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Probetraining nur nach Anmeldung

Stephi & Claudius

☎ 0157-51351351



Grit Wegner

**Feldenkrais Pädagogin, Physiotherapeutin,
Entspannungspädagogin**



**„Wenn du weißt was du tust, kannst du tun was du willst.“
(Moshe Feldenkrais)**

Ich biete in meiner neuen Praxis an:

Physiotherapie und Massagen

Feldenkrais in Einzelstunden und Gruppen,

Fußtraining bei Beschwerden,

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung nach Jakobson,

Bewusstseinsschulung

Grit Wegner, Forsthausweg 3a, 38446 WOB-Barnstorf
Tel. 05365/8816 oder 01712751930

Freizeit-Volleyball

Freizeitvolleyball immer montags 19 Uhr ist unsere Zeit, Volleyball in einer gemischten Gruppe zu spielen. Bei uns spielen also Alt und Jung, sowie alle Geschlechter. Wir haben Spaß am Spiel, unsere eigenen Regeln, aber keinen Leistungsdruck. Jeder bringt sich halt ein, so gut er kann. Interessenten sind uns jederzeit willkommen! Wer mag kommt einfach vorbei oder meldet sich bei

**Rudi Machnik, ☎ 0152-38461535 oder
Frank Meyer, ☎ 0152-25836809**



Parkour

Ihr habt Spaß am Sport? Wollt neue Dinge ausprobieren, Grenzen überwinden und neue Bewegungen lernen? Vielleicht auch mal eine Sportart erlernen, die nicht mit Bällen zu tun hat oder euch einfach nur mal eine Stunde auspowern? Dann seid ihr beim Parkour genau richtig! Aktuell arbeiten wir in zwei Gruppen mit jeweils etwa 15 Kindern. Die Gruppen sind zwischen 5 und 9 bzw. 9 und 14 Jahre alt.

Unser Training findet immer Dienstag zwischen 17.30 und 18.45 Uhr, sowie am Donnerstag zwischen 17 und 19 Uhr statt.

Kommt doch mal vorbei und macht einfach mit!

Anna & Florian

Tel.: 0170-2937026



Das Glück der Erde sind die Steckenpferde



**Hobby Horsing im SV
Barnstorf**

Wo: Turnhalle Barnstorf

Wann: Mittwoch 16-17 Uhr

Ab dem 7. 2. 2024

**Was: Reiten auf
Steckenpferden, Springen
und Dressur
Ab 5 Jahren**



**Um Hobby
Horses
kümmern wir
uns, wer
möchte darf
sein eigenes
gerne
mitbringen.
Ansonsten
Sportsachen
und
Turnschuhe**



Bei Fragen: 0176 21126852

Neu im SV Barnstorf bzw. im Ausbau: Die Karatesparte



Karate war zwar schon ein Bestandteil des Programms beim SV Barnstorf, doch ab Februar 2024 bauen wir diese Abteilung kräftig aus.

Frank Thiele ist der Leiter dieser Kampfsportabteilung und erweitert sein Angebot. Neben Karate soll auch die Selbstverteidigung eine weitere Rolle spielen!

Frank bietet ab dem 27.02.2024 folgende Trainingszeiten- und Gruppen an:

- **Dienstag:** 18:00-19:30 Uhr Freizeit-/Breitensport und Wettkampfsport für ERWACHSENE
- **Freitag:** 16:30-18:00 Uhr Freizeit-/Breitensport und Wettkampfsport für KINDER
- **Freitag:** 18:00-19:30 Uhr Freizeit-/Breitensport und Wettkampfsport für ERWACHSENE
- **Samstag:** 10:00-12:00 Uhr Gemischte Gruppe KINDER/ERWACHSENE

Wir freuen uns, wenn Ihr Interesse habt! Meldet euch gern zum Schnuppern an bei Frank Thiele 0151-26242560 oder gern über info@sv-barnstorf.de. Weitere Informationen oder etwaige Änderungen entnehmt ihr bitte den Aushängen, Bekanntmachungen oder wendet euch an Frank bzw. das Büro des SV-Barnstorf.

Mit Rückenwind... und deiner Unterstützung

Am 25. Mai 2023 waren wir wieder am Start um für die Seniorenresidenz „Mein Zuhause“ in Heiligendorf unsere Runden zu drehen. Dort sind wir zu einer festen Institution herangewachsen.

Leider war das Jahr durch Regen - gerade an den Donnerstagen - getrübt und wir mussten manche Fahrt ausfallen lassen.

Ende Juni musste eine Rikscha wegen eines Bremsdefekts in die Werkstatt vom Fahrradwerk Braunschweig zur Reparatur. Zum Glück war die Garantie noch nicht abgelaufen. Erst Mitte Oktober bekamen wir sie zurück, sodass wir die Saison mit nur eine Rikscha bestritten haben. Unsere letzte Ausfahrt für das Seniorenheim war am 5. Oktober.

Für Ausflüge in unserer Gegend haben die Räder manch gute Dienste geleistet, wie zum Beispiel für den Verein „Raum-Schaffen“ an der Plantage in Hattorf. Es handelte sich um eine besondere Geschenkidee. Frau Döring erhielt zum 101. Geburtstag eine Fahrt mit der Rikscha quer durch Hattorf, um noch einmal all ihre Lieblingsplätze zu besuchen. Der 20. Oktober war ein strahlend schöner Herbsttag. Unter Führung der Jubilarin wurden alle der gewünschten Stationen abgefahren. Viele Erinnerungen an ihr langes Leben wurden wieder aufgefrischt und Frau Döring hatte sichtlich viel Freude. Wissenswertes über das Leben im früheren Hattorf wurde erzählt und Passanten am Straßenrand sorgten für unterhaltsame Gespräche. Das war ein besonderer Abschluss unserer Rikscha-Saison 2023.

Insgesamt sind wir 379 km gefahren. Jetzt kann ausgeruht werden.

Dazu brauchen beide Rikscha-Räder einen Wintereinstellplatz. Dies gestaltete sich bislang immer zäh. In diesen Zusammenhang danken wir dem Verein „Raum-Schaffen“ in Hattorf, der uns aus der Patsche hilft und ein Winterquartier für eine Rikscha zur Verfügung stellt. Unsere Räder machen viele Menschen neugierig. Um aber aufzusteigen, um zu fahren und sich sicher zu fühlen, wollen wir im Frühling eine Art Schnupperkurs anbieten, um Unsicherheiten zu überwinden.

Termine werden wir dann, je nach Wetterlage, kurzfristig bekannt geben. Wir würden uns freuen, wenn daraus mehr Mut entsteht und sich Interessenten die Räder zu allerlei Anlässen spontan ausleihen. Sie sind für jedermann gedacht.

Bernd und Andreas waren immer verlässliche Partner beim Rikscha-Fahren. Herzlichen Dank für eure Unterstützung.

Kontakt:

Josee Kompier 05365-941150 josee.kompier@wobline.de

Grit Wegner 05365-8816 grit.wegner@wobline.de

Kinderturnen

Kinderturnen bedeutet immer wieder eine neue Herausforderung und gleichzeitig eine besondere Verantwortung für die Übungsleiterin.

Denken und bewegen sind eine große Herausforderung. Damit sich Kinder in diesem Alter bewegen können, müssen sie genau wie beim schulischen Lernen Wissen, Motivation, Wahrnehmung, eine förderliche Umgebung, Zeit und viel Spaß haben. Aber auch Regeln und Grenzen gehören beim Kinderturnen dazu. Regel und Grenzen sind Orientierungshilfen für alle – für Eltern und Kinder. Es liegt in der Verantwortung der Übungsleiterin/des Übungsleiters die Kinder im Blick zu haben und auf jede einzelne Situation individuell eingehen zu können.

Trainingszeiten: Dienstags 15:00-16:00 Uhr
in der Sporthalle Barnstorf



Übungsleiterin Rita Becker

☎ 0157-35382086

Eltern-Kind-Turnen

Hallo... Hallo... schön, dass Du da bist!

Der/Die... ist da, tralalalala.

So werden die Kinder im Alter von ca. 14 Monaten bis zwei Jahren in der Eltern Kind Gruppe unseres Vereins begrüßt. Jeden Dienstagnachmittag von 16:00 bis 17:00 Uhr wird mit mir nicht nur gesungen, sondern in der Barnstorfer Turnhalle auch geklettert, gehüpft, gerollt und natürlich viel gelaufen. Rituale wie Anfangs- und Schlusskreis gehören genauso zum Übungsprogramm, wie das spielerische Üben sozialer Kontakte zu anderen Kindern und Eltern.

Hierbei gehen die Kinder erste Schritte in die Selbständigkeit und lernen spielend sich von den Bezugspersonen der ersten Lebensmonate zu lösen.

In der Gruppe sind noch Plätze für neue Kinder und Eltern frei.

Übungsleiterin Rita Becker

☎ 0157-35382086

Ballsport Querbeet

Liebe Freunde der abwechslungsreichen Bewegung,

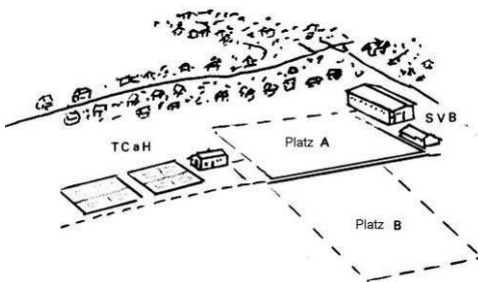
dieses Jahr feierte unsere Ballsport-Querbeet-Sparte ihr 10-jähriges Bestehen. 2014 ging es an einem Donnerstagabend in der großen Halle Barnstorf um 19:00 mit einer Runde Völkerball los. Seitdem ist unser Repertoire stetig gewachsen. Auch wenn wir mittlerweile sehr Fußball-lastig unterwegs sind, umfasst es auch Volleyball, Ultimate Frisbee, Basketball, Rebound-Ball, Brennball, Takeshi's Castle/James Bond, Tchoukball, Tischtennis, Riesentischtennis, Prellball, Badminton und ich habe bestimmt noch einige vergessen. Einige Teilnehmer sind seit den ersten Tagen dabei und viele sind seit dem ersten Spielen dazu gestoßen. Uns alle vereint der Spaß einem Ball hinterher zu laufen. Der Termin am Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr und auch der Austragungsort in der großen Halle Barnstorf sind unverändert. Geändert hat sich allerdings unser Outfit. Neue Trikots mit eigenem Logo (Danke an Frank für das Design) prägen jetzt das Bild der Ballsportgruppe.

Unsere Truppe setzt sich aus Männern und Frauen zwischen 18 und 50 Jahren zusammen. Neue Mitspieler begrüßen wir jederzeit gerne in unserer Gemeinschaft. Voraussetzung ist dabei lediglich, dass ihr mindestens 18 Jahre alt seid und Spaß am Ballsport habt. Da wir alle keine Profisportler sind, steht der Spaß im Vordergrund, aber ein gesunder Ehrgeiz ist dennoch vorhanden.

Wenn ihr jetzt Lust bekommen habt in die Welt des Ballsports hineinzuschnuppern, dann kommt doch einfach mal vorbei. Bis dahin verbleibe ich mir sportlichen Grüßen.

Euer Spartenleiter Florian Henneke





Der Tennisclub in Barnstorf

Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, auf unserer Anlage,
gleich hinter den Fußballplätzen, einmal unverbindlich an einem

Probispiel oder einem Tennis-Schnupperkurs

teilzunehmen.

Am besten gleich zum

Saisonbeginn am 21. April 2024, 10:00 Uhr

Ansprechpartner:

Telefon:

1. Vorsitzender: Friedhelm Lotz
2. Vorsitzender: Dr. Arnd Löbbert

05365-9790712
05363-704716

www.tc-am-hagen-wob.de

TC Am Hagen TC Am Hagen TC Am Hagen TC Am Hagen

Kinderschwimmen

Liebe Eltern,
kommt mittwochs von 18:00-19:00 Uhr mit euren Kindern nach Heiligendorf ins Schwimmbad und habt gemeinsam Spaß im Wasser! Durch die regelmäßige Bewegung im Wasser und ein paar Tricks und Tipps von mir, könnt ihr eure Kinder selber an das Schwimmen heranführen.

Kinder, die schon ein Bronzeabzeichen besitzen, dürfen allein ins Bad kommen. Ansonsten bitte immer in Begleitung eines Erwachsenen.

Liebe Grüße Tinka



Termine 2024 des SV Barnstorf:

- 06.04. Tag des Mülls
- 10. + 11.05. Wölfe-Cup in Mörse (Trampolin Wettkampf International)
- 14.06. 19:00 Uhr Saisonabschluss Sparten und Übungsleiter
- 15.06. Tag der offenen Tür - jeder kann mitmachen
- 15.06. Mid-Sommerfest
- 28.09. Oktoberfest
- 14.12. Weihnachtsfeier

Aqua-Fitness

Hallo Wasserfreund:innen,
welche Aqua-Fitnessübungen kennst du?
Den Hampelmann? Das Schuhplattlern? Die Schere? Das Schaukelpferd? Den Frosch? Egal. Ob du diese kennst oder nicht, komme einfach mittwochs um 19:00 Uhr ins Schwimmbad nach Heiligendorf und probiere das Training aus. Ich erkläre dir gerne, wie die Übung funktioniert und welche Muskelbereiche du damit trainieren kannst.

Komm vorbei und probiere es aus!
Liebe Grüße Tinka



APOTHEKE
Nordsteimke

Dietmar Helmke Apotheker
Hehlingerstraße 21 ♦ 38446 Wolfsburg
Telefon 05363. 12 44 ♦ Telefax 05363. 12 48



Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.
Siedlergemeinschaft Barnstorf
<https://www.barnstorf.imvwe.de>



Wir streiten für Ihr Recht als Haus- oder Wohnungseigentümer*In

Als „Verband der Nachbarschaften“ setzt sich der Verband Wohneigentum Niedersachsen e. V. (VWE) dafür ein, dass Sie Ihr Zuhause sorgenfrei genießen und sich in ihrem Umfeld dauerhaft wohlfühlen. Durch starke Lobbyarbeit, fundierte Beratung, aktive Gemeinschaften vor Ort und natürlich durch guten Service.

Der VWE / Siedlergemeinschaft Barnstorf hat sich u. a. darauf spezialisiert, die Rechte von Haus- und Wohnungseigentümern sowie von Kauf- und Bauinteressierten wahrzunehmen.

Der Verband informiert und berät in seiner Funktion als Verbraucherschützer unabhängig und marktneutral. Er setzt sich gegenüber dem Gesetzgeber, Behörden und Wirtschaft für die Rechte der Mitglieder ein. Das Ziel ist u. a. die Unterstützung und Stärkung von Familien, auch derjenigen, die ökologisch nachhaltigen Lebensraum schaffen wollen.

Der Mitgliedsbeitrag von 40,00 EUR pro Jahr enthält folgende Leistungen:

- 1. Baufinanzierungsberatung: Kauf- oder Bau von Eigenheim oder Eigentumswohnung**
 - Umbau – Modernisierung – Umschuldung – Prüfung von Angeboten
- 2. Qualifizierte Rechts- und Verbraucherberatung** von Juristen und Vertragsanwälten
 - Rechtliche Beratung rund um Haus/Wohnung und Grundstück – Fragen zu Steuern – Verordnungen – Gesetzen – Prüfung von Verträgen und komplizierten Sachverhalten
- 3. Bau- und Energieberatung**
 - Neubau – Umbau – Modernisierung – Materialberatung – Planung – Beratung zu energetischen Fragen
- 4. Wohnberatung**
 - Alten- und Behindertengerechte Anpassung von Wohnungen und Häusern von einem zertifiziertem Wohnberater – Beratung zu Hilfsmitteln

5. Versicherungsschutz

- Der Mitgliedbeitrag von 40,00 EUR in der Siedlergemeinschaft Barnstorf pro Jahr deckt folgenden Versicherungsschutz ab:
 - Bauherrenhaftpflicht
 - Bauherrenrechtsschutz
 - Haus- und Grundstückshaftpflicht

6. Gartenberatung

- Unabhängige Gartenberatung – Tipps und Tricks – fachliche Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter*Innen – Zusätzlich zu fairen Konditionen: Gartenentwurf und Pflanzplanung

7. Monatszeitschrift ‚Familienheim & Garten‘

- berichtet über aktuelle Trends, Urteile, Tipps für Garten, Haus und Hobby und v. m.

8. Rabatte in und um Wolfsburg

- Kunden-Rabatt-Karten für Baumärkte, Selgros Großhändler sowie weiteren Geschäften im Raum Wolfsburg

Weitere Informationen können sie auch persönlich erhalten bei:

Ralf Janczik

☎ 05365-8204

Jens Pusch

☎ 05365-979461

Verband Wohneigentum Niedersachsen e.V.

Termine der Siedlergemeinschaft Barnstorf 2024:

- 01.& 02.03. Baum- und Strauchschnitt in Theorie und Praxis (01.03. ab 18.00 Feuerwehrhaus / 02.03 im Garten eines Teilnehmers)
- 08.03. Vortrag: Klimagerechtes gärtnern (18:00 Uhr im Feuerwehrhaus)
- Ab 24.04. Kinder gärtnern (Detailinformationen folgen)
- 27.04. Wanderung im Ilkerbruch (Treffpunkt um 10.00 Uhr Ilkerbruch)
- 17.08. Sommerfest der Siedlergemeinschaft mit der Feuerwehr (15.30 Uhr Feuerwehrhaus, Detailinformationen folgen)
- September: Entdeckungstour durch den Barnstorfer Wald (Wanderung oder mit dem Fahrrad)
- 02.11. Jahreshauptversammlung (14.30 Uhr im Gasthaus „Zur Schönen Aussicht“)

**EINFACH
STEUERN
SPAREN**

lohi
Das lohnt sich.



**Für Steuersparer.
Steuererklärung
nehmen wir wörtlich.***

**Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.**

Dr. Michael Jesser
Beratungsstellenleiter 
zertifiziert nach DIN 77 700

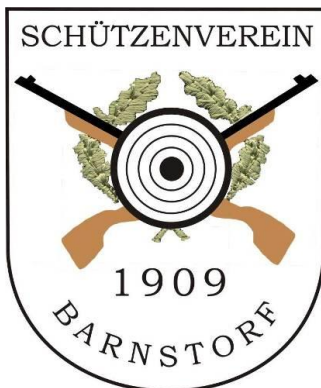
Beratungsstelle Hagenbruchwiesen 25
38446 Wolfsburg · Telefon: **05365 941963**

www.lohi.de/wolfsburg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Schützenverein Barnstorf e.V.



Trainingszeiten des Schützenvereins Barnstorf:

Donnerstags 17:00 - 20:00 Uhr Luftdruck-, Kleinkaliber- und Zentralfeuerwaffen

Für Kinder unter 12 Jahren hat der Schützenverein ein Lichtpunktgewehr angeschafft. Falls Ihr Interesse am Jugendtraining habt, bringt bitte beim ersten Mal ein Elternteil mit.

Kontakt:

Ronny Drews 1. Vorsitzender ☎ 05365-9420942

Termine des Schützenvereins 2024

Sa. 02. März	Dorfpokalschießen	Schützenhaus
Mi. 01. Mai	Königsschießen	Schützenhaus
Sa. 11. Mai	Vesper für Jedermann	
Sa. 17. August, 19:00 Uhr	Mitgliederversammlung	Schützenhaus
Fr. + Sa. 15. + 16. Nov.	Preisschießen	Schützenhaus

DEIN ORT BRAUCHT DICH!



Wir sind die Freiwillige Feuerwehr Barnstorf. Und wir suchen motivierte Menschen, die Lust haben sich für ihren Ort einzusetzen.

Bei uns erwartet dich:

- ein starkes Team
- gute Ausbildung
- spannende Tätigkeiten
- anspruchsvolle Herausforderungen
- neue Kompetenzen
- moderne Technik und vieles mehr

Bist Du mindestens 16 Jahre alt und suchst eine neue Herausforderung, ein Hobby oder Aufgabe die sinnstiftend ist?

DANN BIST DU BEI UNS RICHTIG!

Hilf uns dabei unseren Ort und das gesamte Gebiet der Stadt Wolfsburg sicherer zu machen.

Wusstest du schon, dass, ...

...neben der Berufsfeuerwehr 20 Freiwillige Feuerwehren mit über 800 Kamerad*innen den Brandschutz und die technische Hilfeleistung in Wolfsburg sicherstellen?

...wir nicht nur für den Brandschutz in Barnstorf zuständig, sondern auch Bestandteil des Fachzuges Messen/Warnen im Fachverband für chemische, biologische, radiologische und nukleare Gefahrenabwehr sind?

...wir ein Team sind, dass sehr viel Wert auf Kameradschaft, Zusammenhalt und Spaß bei unserer Auftrags Erfüllung legt?

Interesse?

Wir sind immer freitags ab 18:00 Uhr in der Feuerwehr und freuen uns über neue Gesichter. Ansonsten erreichst du uns per Mail unter der Adresse of.barnstorf@wolfsburg.de oder auf Instagram und Facebook. Dein Ort zählt auf dich!



Jugendfeuerwehr Barnstorf

Du bist zwischen 10 und 16 Jahren alt und findest Feuerwehr spannend?

Dann komm vorbei!

Jeden Mittwoch
Im Feuerwehrhaus Barnstorf

17:30-19:30

Das erwartet Dich:

- Einsatzübungen
- Wettbewerbe
- Zeltlager
- schöne Aktionen
- ein nettes Team
- Moderne Feuerwehrautos

Du kannst jeden Mittwoch ein Teil der Jugendfeuerwehr werden.

Termine der Feuerwehr 2024:

- 16.03.2024 Weinprobe
- 30.03.2024 Osterfeuer
- 06.04.2024 Frühjahrsputz
- 17.-20.05.2024 Pfingstzeltlager
- 26.-28.07.2024 Werkurlaubgrillen



Kinderfeuerwehr Barnstorf

Du bist zwischen 6 und 10 Jahre alt
und findest Feuerwehr cool?



Dann komm vorbei!

Jeden 2. Mittwoch
im Feuerwehrhaus Barnstorf

Von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Dich erwarten:

- * Moderne Feuerwehrautos
- * Wettbewerbe
- * Tolle Aktionen
- * Ein nettes Team
- * Jede Menge Spaß
- * Alles rund um Feuer und Wasser

Anmeldungen zum Schnupperdienst unter niklas.schatz@live.de

Die Schneeflocke

Schneeräumdienst Barnstorf e.V.

Seit mehr als 30 Jahren gibt es in Barnstorf einen Schneeräumdienst, der sich bei Bedarf um das Räumen der Straßen und das Bereitstellen von Streugut kümmert. Die Barnstorfer Haushalte sind zu über 90% Mitglied im Schneeräumdienst.

Auch wenn es letztes Jahr nicht nach einem richtigen Winter aussah, es gibt ihn noch, sogar in unseren Breitengraden. Damit wir für die kommenden Winter gerüstet sind, benötigen wir neue Mitglieder, die uns finanziell und tatkräftig unterstützen.

Da wir eine große Gemeinschaft sind, ist ein Jahresbeitrag von 5,- € für das Bereitstellen von Streusand und das Räumen der Straßen angedacht.

Werden auch Sie Mitglied und tun Sie etwas für die Dorfgemeinschaft. Wir informieren die neuen Hauseigentümer gerne über die Pflichten bei der Straßenräumung.

Ansprechpartner:

Oliver Weyer
Torsten Dreher

☎ 05365-208213
☎ 05365-8214

team energie Helmstedt



team energie GmbH & Co. KG

**HEIZÖL | DIESEL | ADBLUE | SCHMIER-
STOFFE | ERDGAS | STROM | PELLETS**

**Emmerstedter Str. 16a | 38350 Helmstedt
JETZT BESTELLEN: Tel 05351 31377**

Wir machen's möglich!

www.team.de

Ich kümmere mich um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!



LVM-Versicherungsagentur

Frank Wöhler

Bahnhofstr. 27

38442 Wolfsburg

Telefon 05362 501701

info@woehler.lvm.de

<https://woehler.lvm.de>

LVM 
VERSICHERUNG